

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Ишхой- Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова
Мусы Джабраиловича»

(МБОУ «Ишхой- Юртовская СШ имени Абдулмежидова М.Д.»)

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЙУКЪАР ДЕШАРАН
ХЪУКМАТ «ИШХОЙ-ЙУЪРТАРА АБДУЛМЕЖИДОВ
ДЖАБРАИЛАН МУСА ЦАРАХ ЙУКЪБЕРА ИШКОЛ»

ПРИКАЗ

09.12.2023г.

с.Ишхой- Юрт

№ 142/1

О проведении «Недели здорового питания»

на основании письма УО Гудермесского муниципального района №03-
67/376 от 08.12.2023г

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести в период с 08 по 13 декабря 2023 года «Неделю здорового питания» включив в ее программу проведение лекций и бесед о здоровом питании.
2. Эльдаровой Р.С., ответственной за организацию питания по школе, совместно с учителями начальных классов, разработать план мероприятий по проведению вышеуказанной недели и представить на утверждение 08.12.2023г.
3. После проведения недели, отправить отчеты по проведенным мероприятиям (информацию, фото-и видеоматериалы) в отдел методического обеспечения (Яхьяеву М.А.) в срок до 13 декабря 2023года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на социального педагога Эльдаровой Р.С.

Директор

А.С. Оздемиров

С приказом ознакомлен(а):

1. Эльдарова Р.С.



Утверждаю:
 Директор школы:
 /А.С.Оздемиров/

**План недели здорового питания обучающихся
 МБОУ «Ишхой-Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова М.Д.»
 на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Знакомство с Планом недели школьного питания на совещании при завуче по ВР	8 декабря	Кл. рук-ли 1-11 классов	Заместитель директора по ВР
2.	Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья».	в течение недели	1-11 классы	Социальный педагог школы
3.	Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов»	в течение недели	9, 11 классы	Педагог-психолог школы
4.	Что такое здоровое питание? Что представляет собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?	9 декабря	1-11 классы	Классные руководители 1-11 классов
5.	Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука. Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?	11 декабря	1-11 классы	Классные руководители 1-11 классов
6.	Овощи и фрукты – незаменимые продукты!	12 декабря	1-11 классы	Классные руководители

	Почему организму нужна вода? Вода – продукт питания.			1-11 классов
7.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Какие напитки должны пить дети?», «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?»	в течении недели	1-11 классы	Классные руководители 1-11 классов
8.	Культура приема пищи. Секрет чистых рук.	12 декабря	1-11 классы	Классные руководители 1-11 классов
9.	Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов	в течении недели	1-4 классы	Классные руководители и организатор школы
10.	Конкурс рисунков «Тарелка здоровья» для обучающихся 5-8, 10 классов	в течении недели	5-8 классы	Учитель ИЗО
11.	Подведение итогов недели здорового питания. Отчет о проведенных мероприятиях в рамках недели здорового питания.	13.декабря		Социальный педагог школы

Протокол № 4

совещания классных руководителей при завуче

08.12.2023г.

с. Ишхой-Юрт

Присутствовали: 38

Отсутствовали: 3

Повестка дня:

1. Знакомство с планом недели школьного питания.

Слушали: заместителя директора по ВР Дунгуеву Зарету Нажмудиновну. Она зачитала приказ начальника управления образования Гудермесского района Алхазова З.А. за №03-67/376 от 08.12.2023 года «О проведении недели здорового питания». В своем выступлении она также отметила, что эта неделя отмечается по всей России. Цель данного мероприятия: совершенствование системы питания; формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания. Также Зарета Нажмудиновна ознакомила присутствующих с планом проведения недели здорового питания в МБОУ «Ишхой-Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова М.Д.»

Выступила социальный педагог Эльдарова Ровзан Саламуевна. Она сказала, что согласно приказу начальника УО по школе и плану проведения недели здорового питания все классные руководители должны проводить мероприятия с использованием новых технологий. Также классные руководители были ознакомлены какие именно мероприятия они должны провести в своих классах. В своем выступлении Ровзан Саламуевна также отметила: «Питание – обязательное условие для нашей жизни. Без еды человек не может жить. С едой мы получаем питательные вещества, необходимые для работы мозга, сердца, легких, мышц и других органов.

Еда обеспечивает наш организм энергией, которая содержится в продуктах питания. А еще здоровье зависит от того, как быстро и часто мы едим, насколько тщательно пережевываем пищу. Поэтому, чтобы быть здоровым, нужно знать правила питания.

Система, которая обеспечивает полноценную жизнедеятельность нашего организма – называется *рациональное питание*

- А что такое «рациональное» питание?

- Это правильно организованная и своевременная поставка организму хорошо приготовленной и вкусной пищи, которая содержит оптимальное количество разных питательных веществ, необходимых для развития и деятельности человека...»

Решение:

1. Всем классным руководителям 1-11 классов провести запланированные мероприятия в срок и качественно с использованием новых технологий.

Председатель:  /Дунгуева З.Н./

Секретарь:  /Эльдарова Р.С./

Отчет
недели школьного питания обучающихся
МБОУ «Ишхой-Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова М.Д.»
2023-2024 учебный год

13.12.2023г.

с.Ишхой-Юрт

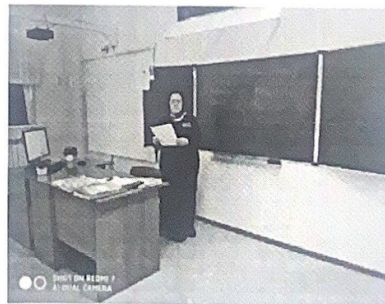
Горячее питание детей во время пребывания ребенка в школе является одним из необходимых условий поддержания здоровья обучающихся и способности к успешному обучению. С целью совершенствования системы питания; формирования у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания на основании приказа начальника УО Гудермесского района № 03-67/376 от 08.12.2023 года в МБОУ «Ишхой-Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова М.Д.» с 08 по 13 декабря прошла неделя здорового питания. В период недели здорового питания организовывались мероприятия по формированию и основам культуры питания.

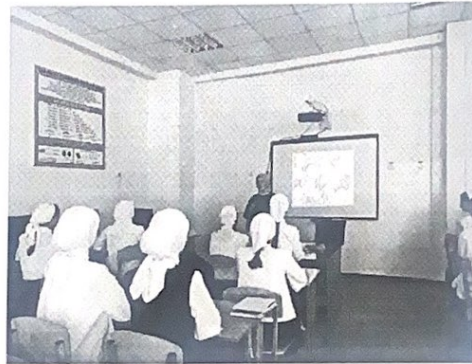
На достижение поставленной цели было направлено проведение таких мероприятий, как:

- Знакомство с Планом недели здорового питания на совещании при завуче по ВР
- Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья».
- Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов»;
- Классные часы с 1-11 классы:
- Что такое здоровое питание?
- Что представляет собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?
- Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем!
- Витаминная и минеральная азбука.
- Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?
- Овощи и фрукты – незаменимые продукты!
- Почему организму нужна вода?
- Вода – продукт питания.
- Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток:
«Какие напитки должны пить дети?»,
«Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?»
- Культура приема пищи.
- Секрет чистых рук:
- Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов
- Конкурс рисунков «Тарелка здоровья» для обучающихся 5-8, 10 классов

Открылась неделя с совещания классных руководителей при заместителе директора по ВР, где классные руководители были осведомлены о предстоящей работе по организованному проведению недели здорового питания. Заместитель директора по ВР ознакомила присутствующих с приказом начальника УО Гудермесского муниципального района по проведению недели здорового питания и планом работы по реализации данного приказа.

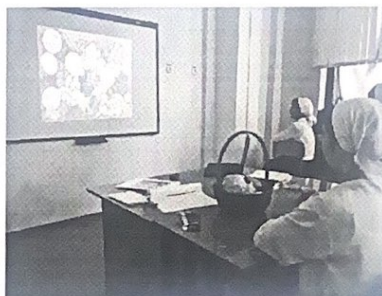
Социальный педагог Эльдарова Р.С. провела с обучающимися школы профилактическую беседу на тему: «Правильное питание-залог здоровья» и «Питание в период экзаменов» в 9,11 классах.





Активную профилактическую работу по пропаганде здорового питания и формированию негативного отношения к вредным привычкам в питании провели классные руководители 1-11 классов на темы: «Что такое здоровое питание?», «Что представляет собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?», «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем!», «Витаминная и минеральная азбука», «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?», «Овощи и фрукты – незаменимые продукты!», «Почему организму нужна вода?», «Вода – продукт питания». Выступление и беседы сопровождались яркой, красочной наглядностью, интересной презентацией, исполнением песен о пользе здоровой пищи.



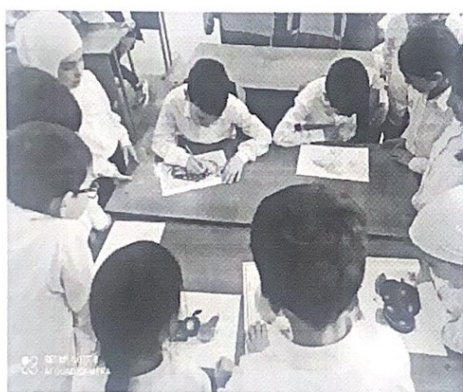
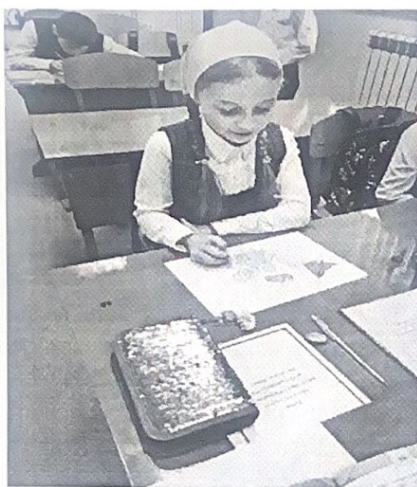


Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток на темы: «Какие напитки должны пить дети?», «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?». Социальным педагогом заранее были подготовлены буклеты и памятки для родителей с целью информирования их по вопросам здорового и правильного питания детей и через классных руководителей были переданы адресатам.

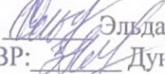

Также в течении недели здорового питания согласно плану были проведены классные часы на темы: «Культура приема пищи» и «Секрет чистых рук» в начальном, среднем и старшем звене классными руководителями.



Свое видение правильного питания самые маленькие участники Недели – учащиеся 2-3-х классов смогли выразить в рисунках, которые они представили на конкурс. Привлечение внимания младших школьников к здоровому образу жизни и к правильному питанию стало целью данного конкурса. Детские работы отличались своей непосредственностью, искренностью содержания и глубиной понимания важности сохранения и укрепления здоровья с раннего возраста.



Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у учащихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, формированию навыков культуры питания.

Социальный педагог:  Эльдарова Ровзан Саламуевна
Заместитель директора по ВР:  Дунгуева Зарета Нажмудиновна

Отчет о проведенной неделе здорового питания в МБОУ «Ишхой-Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова М.Д.»

Дата	Проведенная работа	Описание
8.12.2023г	Знакомство с Планом недели школьного питания на совещании при завуче по ВР	Открылась неделя с совещания классных руководителей при заместителе директора по ВР, где классные руководители были осведомлены о предстоящей работе по организованному проведению недели здорового питания. Заместитель директора по ВР ознакомила присутствующих с приказом начальника УО Гудермесского муниципального района по проведению недели здорового питания и планом работы по реализации данного приказа.
08.12.2023г	Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья» и «Питание в период экзаменов»	Социальный педагог Эльдарова Р.С. провела с обучающимися школы профилактическую беседу на тему: «Правильное питание-залог здоровья» и «Питание в период экзаменов» в 9,11 классах. В беседе с обучающимися приняла участие и зам. директора по ВР. Обучающиеся 11 класса получили интересную информацию о том, как правильно питаться перед экзаменами, так как 9 декабря у них как раз был пробный экзамен по математике. Полученную информацию им пригодится и в дальнейших испытаниях – на ОГЭ и ЕГЭ.
09.12.2023г	Классные часы: Что такое здоровое питание? Что представляет собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?	Активную профилактическую работу по пропаганде здорового питания и формированию негативного отношения к вредным привычкам в питании провели классные руководители 1-11 классов на темы: «Что такое здоровое питание?», «Что представляет собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?» Это такие классные руководители, как Висханова Э.Р., Гайтукаева М.А., Янсукова М.Я. и другие
11.12.2023г	Классные часы: Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука. Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?	11 декабря продолжалось проведение мероприятий по плану недели здорового питания и классные руководители провели интересные, насыщенные полезной информацией классные часы, которые сопровождался фотоотчетом. Здесь отличились такие классные руководители, как Инеркаева М.Я., Алхазова М.Ю., Сарханова З.С., Эльмурзаева К.М. и другие. Выступление и беседы сопровождался яркой, красочной наглядностью, интересной презентацией, исполнением песен о пользе здоровой пищи.
12.12.2023г	Классные часы: Овощи и фрукты – незаменимые продукты! Почему организму нужна вода? Вода – продукт питания. Культура приема пищи. Секрет чистых рук.	Очень интересные классные часы с фотоотчетом и красочным оформлением провели на эти темы учителя начальных классов Байтемирова К.И., Татаева Х.Ц., Солтмурадова Д.Р., а также учителя среднего звена Метигова А.М., Мунихаджиева М.Ш.

в течении недели	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Какие напитки должны пить дети?», «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?»	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток на темы: «Какие напитки должны пить дети?», «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?». Социальным педагогом заранее были подготовлены буклеты и памятки для родителей с целью информирования их по вопросам здорового и правильного питания детей и через классных руководителей были переданы адресатам.
в течении недели	Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов. Конкурс рисунков «Тарелка здоровья» для обучающихся 5-8, 10 классов	Свое видение правильного питания самые маленькие участники Недели – учащиеся 2-3-х классов смогли выразить в рисунках, которые они представили на конкурс. Привлечение внимания младших школьников к здоровому образу жизни и к правильному питанию стало целью данного конкурса. Детские работы отличались своей непосредственностью, искренностью содержания и глубиной понимания важности сохранения и укрепления здоровья с раннего возраста.
13.12.2023г	Подведение итогов недели здорового питания. Отчет о проведенных мероприятиях в рамках недели здорового питания.	Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у учащихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, формированию навыков культуры питания. Социальный педагог Эльдарова Р.С. подготовила папку недели здорового питания и отчет о проведенных мероприятиях в рамках недели здорового питания.

Социальный педагог: Эльдарова Р.С.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Ишхой- Юртовская средняя школа имени Абдулмежидова
Мусы Джабраиловича»

(МБОУ «Ишхой- Юртовская СШ имени Абдулмежидова М.Д.»)

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЙУКЪАР ДЕШАРАН
ХЪУКМАТ «ИШХОЙ-ЙУЪРТАРА АБДУЛМЕЖИДОВ
ДЖАБРАИЛАН МУСА ЦАРАХ ЙУККЪЕРА ИШКОЛ»

ПРИКАЗ

16.12.2023г.

с.Ишхой- Юрт

№ 149

Об итогах проведения «Недели здорового питания»

на основании письма УО Гудермесского муниципального района №03-67/376
от 08.12.2023г

Цели Недели:

- в 1-4 классах, включить в программу проведение лекций и бесед о здоровом питании.
- обеспечение активного интеллектуального и эмоционально-насыщенного отдыха во внеурочное время;
- воспитание осознания важности знаний о питании в жизни каждого человека;
- довести до учащихся здорового школьного питания;
- развитие интеллектуальных, творческих способностей детей о школьном здоровом питании.

Ответственные, провели "Неделю здорового питания» на хорошем уровне.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. При проведении «Недели здорового питания» в следующем учебном году шире использовать формы и методы работы, более четко спланировать каждое мероприятие.
2. За хорошую организацию «Недели здорового питания» объявить благодарность Эльдаровой Р.С.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на социального педагога Эльдаровой Р.С.

Директор

А.С. Оздемиров

С приказом ознакомлен(а):

1. Эльдарова Р.С.

