**План – график мероприятий в рамках**

**недели ОБЖ и Физической культуры**

**(с02.04 по 07 апреля 2018г.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Название мероприятия | Участвующие классы | Время и место проведения | Ответственный учитель |
| 02.04.  03.04.  03.04.  02.04. | Линейка, посвященная к открытию предметной недели ОБЖ и Физической культуры | 7-8 классы | Фойе | Умарова М.У.  Хакимов Л.М.  Умаров Х.Л. |
| Открытый урок по физической культуре на тему: «Бег 30 и 60м.»  Открытый урок по физической культуре на тему: «Метание мяча а дальность» | 5 «а»  8 «а» | Спортзал | Альбекхаджуев Р. У.  Умаров Х.Л. |
| Спортивный праздник  «Мини-футбол» | 7 «а» | Спортивная площадка | Альбекхаджуев Р. У. |
| 07.04.  07.04. | Открытый урок по ОБЖ на тему:  «Вредные привычки их влияние на здоровье» | 10 класс | 12  кабинет | Хакимов Л.М. |
| Открытый урок по физической культуре на тему: «Бег на дистанцию 60 метров». | 6 «а» класс | Кабинет биологии  (3урок) | Умаров Х.Л. |
| 04.04. | Открытый урок по физической культуре на тему: «Бег» | 10 класс | Спортзал | Хусиев А. |
| Вся неделя | Учебно-тренировочные эвакуации учащихся. | 1-11 классы |  | Хакимов Л.М. |
| Вся неделя | Выставка книг. | Все классы | Библиотека | Байсуева М.А. |
| Вся неделя | Беседы с обучающимися на темы:  «Пожары их причины»,  «Средства для тушения пожаров»,  «Первая помощь при ожогах и отравлении дымом при пожаре» | 5-11 классы |  | Хакимов Л.М. |

Подведение итогов предметной недели.

Награждение победителей.

Составила: заместитель директора по КО: \_\_\_\_\_\_\_\_/ Умарова М.У./

**Предметная неделя**

**по физической культуре и ОБЖ на тему:**

**«Спорт, здоровье, безопасность».**

**Цели и задачи предметной недели**

Цель: развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

* формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
* формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений, оказания первой помощи при жизненных ситуациях.
* расширение и развитие двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;
* укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
* расширение функциональных возможностей основных систем организма;
* организация активного досуга детей;
* выявление способных детей;
* определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
* воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта..

Сроки проведения: 02.04. по 07.04. 2018г.

Участники: учащиеся с 5 – 11 класс.

Ответственные за проведение предметной недели:

Хакимов Л.М. учитель ОБЖ

Умаров Х. Л. учитель физической культуры

Альбекхаджуев Р.У. учитель физической культуры

Хусиев А. Р. учитель физической культуры

«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С.Оздемиров

**МБОУ «Ишхой-Юртовская средняя школа»**

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ**

**НЕДЕЛИ ОБЖ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.**

(сроки с 02.04. по 07.04.2018г.)

**2017-2018 учебный год.**